



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

Het vasten



De Geliefde Profeet ﷺ heeft het volgende over de Ramadan verteld: "Het is de maand waarvan het begin genade heeft, het midden vergeving van zonden en het einde ervan geeft verlossing van het hellevuur" (Baihequi Sho'boel Iemaan)





Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

Het vasten

| | | |
|------------------------------------|-----|----|
| Inleiding | blz | 2 |
| Voordelen van vasten | blz | 3 |
| Wat is vasten | blz | 3 |
| Categorieën van vasten | blz | 4 |
| Wie mogen er niet vasten | blz | 4 |
| Wie hoeven er niet vasten | blz | 4 |
| Nieyat voor het vasten | blz | 5 |
| Sehrie | blz | 5 |
| Iftaari | blz | 5 |
| Waardoor verbreekt het vasten | blz | 7 |
| Waardoor verbreekt het vasten niet | blz | 7 |
| Waardoor wordt het vasten Makroeh | blz | 9 |
| Qaza en Kaffarah | blz | 9 |
| Fied'ja (compensatie) | blz | 10 |
| Het Tarawieh gebed | blz | 11 |

Inleiding:

De maand Ramadan

Allah ﷻ zegt in de heilige Quran: "Het is de maand Ramadan, waarin de Quran werd geopenbaard; een richtlijn voor de mensheid en als duidelijke bewijzen voor de leiding en het onderscheid tussen goed en kwaad.

Wie van U aanwezig is in deze maand, laat die dan vasten." (Quran 2:186)

Naamgeving

Het woord ramadan is afgeleid van het Arabisch woord ramadoen, hetgeen branden betekent. Ramadan is zo genoemd, omdat de zonden van vastenden gedurende deze maand door het vasten uitgewist worden alsof ze uitgebrand zijn.

Uitspraken van de Geliefde Profeet ﷺ

De Profeet Mohammed ﷺ sprak de sehabies op de laatste dag van de Sha'baan toe en zei:

"Er nadert een maand, die zeer zegenrijk is. Allah ﷻ heeft de gelovigen verplicht gedurende deze maand te vasten. De poorten van het paradijs blijven daarin open en die van de hel blijven dicht. De duivel wordt gedurende deze maand vastgeketend. Er is daarin een nacht die beter is dan duizend maanden ([Laylatul-qadr](#)). Wie verstoken blijft van de deugden van deze nacht is werkelijk verstoken" (Imaam Ahmad, Sunan Nisaaie)

Voorschrift

Allah ﷻ zegt in de Heilige Quran het volgende: "O gelovigen, het vasten is aan U voorgeschreven zoals het ook aan degenen die voor U waren was voorgeschreven, opdat U godvre-



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle zend wordt" (Quran 2:184)

Op grond van de bovenvermelde vers van de Heilige Quran is iedere moeslim die de volwassenheid reeds heeft bereikt, verplicht te vasten gedurende de maand Ramadan. Islamitisch bekeken begint de volwassenheid bij meisjes met de eerste menstruatie en bij jongens met de eerste natte droom (ehtilaam), dus wanneer de puberteit is bereikt. Iedereen die de puberteit heeft bereikt, wordt geacht volwassen te zijn voor het naleven van de religieuze verplichtingen zoals het vasten en het verrichten van de salaas (Namaaz). Vanaf dat moment is de moeslim verplicht om de voorschriften van de Ramadan met betrekking tot het vasten in acht te nemen.

De Profeet Mohammad -sallallahoe alaihie wa sallam- heeft gezegd:

Degene die een dag niet vast in de maand ramadaan zonder dat hij/zij ziek is of een ander shar'ie reden heeft, zal nooit hetzelfde kunnen verkrijgen als het vasten in de maand ramadaan, ook al zal hij/zij zijn/haar hele leven die ene dag qaza doen. (tiermiezie)

Voordelen van vasten

- Door te vasten vermindert uw behoeften om te eten, drinken en seksuele gemeenschap, waardoor je meer spirituele krachten krijgt.
- Door te vasten leert u geduldig te zijn, opdat u in uw dagelijkse leven uw verdriet en problemen kunt verwerken.
- Door zelf honger en dorst te lijden krijgt u meer respect voor de armen en zult u dan hen sneller en makkelijker steunen.
- Hongerig en dorstig zijn weerhoudt u van slechte daden.
- Door hongerig te zijn zult uw gedachtegang scherp blijven.

In een overlevering heeft de Profeet Muhammad, sallallahoe alaihie wa sallam gezegd; Wiens maag hongerig is, zijn visie zal scherp zijn, (ahjaa oeloemoeddien).

De satan stroom door onze aderen. Door te vasten maken we zijn wegen dicht. Dat is een afgang voor de satan.

Wat is vasten

Van dageraad tot zonsondergang niet eten, drinken en geen seksuele gemeenschap hebben, voor Allah Ta'aala.

U kunt op 3 manieren vasten:

1 Opletten dat u niet eet en drinkt en geen seksuele gemeenschap hebt.

2 Niet eten en drinken, geen seksuele gemeenschap hebben plus uw lichaam(delen) weerhouden van zonden, zoals liegen, slaan en het zien van slecht.

3 Bovengenoemde handelingen plus u afzonderen van de wereld en alleen Allah dienen. Iedere manier van vasten kent natuurlijk zijn eigen aparte beloning.

Er zijn acht categorieen van vasten:

1. Farz moe'ajjan (verplicht op vastgestelde tijd), zoals in de maand ramadaan.
2. Farz ghair moe'ajjan (verplicht op een niet vastgestelde tijd), zoals het inhalen van vasten (qaza).



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

3. Waadjieb moe'ajjan (verplicht op een vastgestelde tijd), b.v. als u Allah heeft beloofd om op een bepaalde dag te vasten als Hij uw probleem oplost (mannat).
4. Waadjieb ghair moe'ajjan (verplicht op een niet vastgestelde tijd), b.v. wanneer je mannat hebt gedaan maar je hebt geen dag of maand voorgenomen.
5. Masnoen (soennat) b.v. op de 10de dag van de maand moeharram (aasjoeraa), of de dag van arafah.
6. Moestahab (lofwaardig) b.v. iedere maandag of om de ene dag vasten (souwm- da-woed)
7. Makroeh tanziehie (ongewenst) b.v. elke dag nafil vasten zonder een dag te missen (souwme dahr), of zonder een vasten te verbreken (iftaar) de volgende dag door vasten (souwme wisaal), of vasten zonder met iemand te spreken.
8. Makroeh tahriemie (zeer ongewenst) b.v. vasten op de dag van ied of de dag van offerfeest (ajjaame tashrieq), vasten op iedere vrijdag, speciaal op zater- en zondagen vasten.

Wie mogen er niet vasten

1. Vrouwen die in hun menstruatie periode zijn. (na hun menstruatie periode moeten ze de gemiste dagen inhalen, (qaza) (Indien een vrouw die in haar menstruatie periode zit en even na dageraad rein wordt mag ze ook niet vasten).
2. Na de geboorte van een kind en als zij (vrouw) bloed verliest (nifaas). Na afloop moet ze alle gemiste dagen inhalen
3. Indien een vrouw die binnen 10 dagen op zo een tijd rein wordt dat ze nog alleen de tijd heeft om de ghoesl te verrichten dan moet ze die dag vasten. M.a.w. indien zij vóór begin fadjr rein wordt dan moet ze vasten, ghoesl kan ze ook ná begin fadjr doen.
4. Geestelijk gehandicapten. Echter, indien een geestelijk gehandicapte tijdens de maand ramadaan geneest dient hij/zij alle gemiste dagen in te halen. Indien hij/zij na de maand ramadaan geneest dan is het inhalen echter niet verplicht. Deze personen mogen openlijk eten of drinken, zij hoeven zich niet voor te doen als rozadaar.

Wie hoeven er niet te vasten

1. Moesafier (reiziger), iemand die meer dan 92 km op reis is, met welk doel ook en heeft de intentie niet om meer dan 14 dagen te verblijven is een moesaafier en mag hij/zij het vasten laten, maar zal later qaza moeten doen. Het is echter beter, als je geen problemen zal hebben tijdens uw reis, om wel te vasten.
2. Als iemand voor de dageraad nieyat heeft gedaan en hij/zij moet later op de dag op reis, dan mag hij/zij het vasten niet verbreken. Gebeurt dit toch dan moet hij/zij alleen qaza doen, geen kaffarah (kaffarah betekent 1 slaaf bevrijden of 60 dagen onafgebroken vasten of 60 armen 2 keer per dag eten geven).
3. Maar indien u al nieyat had gedaan om te vasten en u gaat daarna op reis, en u komt even terug naar huis, bv iets op te halen dat je wellicht vergeten bent en verbreekt dan uw vasten, dan moet u wel kaffarah doen (kaffarah zie 2).
4. Als u op reis gaat en u had geen nieyat om die dag te vasten, en u komt voor de middag op uw eindbestemming, dan moet u alsnog nieyat doen (waadjieb), mits u niets gegeten of gedronken heb.
5. Haml (in verwachting zijn), een vrouw dat in verwachting is mag het vasten laten indien zij zeker van is dat het vasten het kind kan schaden.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

6. Arda'a (borstvoeding geven), een vrouw die borstvoeding geeft aan haar kind hoeft niet te vasten, maar als zij genoeg moedermelk produceert zonder te eten en drinken dan hoort ze gewoon te vasten, geldt ook voor een daa'ie (daa'ie is een vrouw die iemand anders kind borstvoeding geeft).
7. Marz (ziekte), als u zeker en overtuigd bent dat u door te vasten heel erg ziek kan worden of een ziekte wat u al heeft zal verergeren dan mag je het vasten laten. Zekerheid verkrijgt u door wonden of teken van de ziekte te waarnemen, door eerdere ervaringen of een islamitische dokter die volgens de islamitische regels en wetten leeft u verbiedt te vasten. Indien een ongelovige dokter u verbiedt moet u toch proberen een keer te vasten. Lukt het niet dan mag u het verbreken, u zult dan die dag moeten inhalen.
8. Wordt u ziek nadat u al nieyat hebt gedaan b.v een slangenbeet, hoge koorts, of onverdraagbare hoofdpijn, mag je het vasten verbreken. Maar als u door uw eigen toedoen ziek word b.v. door medicijnen in te nemen waardoor een ziekte ontstaat, dan mag u het vasten niet verbreken. Verbreekt u het toch dan moet u qaza en kaffarah doen.
9. Do'af (zwakheid), als u te zwak bent om te vasten zoals oude mensen of je bent door een permanente ziekte verzwakt en u zal niet van die ziekte kunnen genezen. Zulke mensen moeten voor elke dag dat ze het vasten missen fied'ja betalen, dit is gelijk aan sadqa fiatr, thans €5,- per dag.(zie uitleg over fied'ja elders).
10. Iekraah (onder dwang), onder dwang of bedreiging van iemand die bedreigt u te vermoorden of lichaamsdelen af te hakken dan mag u het vasten laten. Echter u moet er zeker van zijn dat de bedreiger daadwerkelijk zijn bedreigingen zal uitvoeren.
11. Als iemand alleen zegt u op te sluiten of u alcohol of varkensvlees te laten nuttigen, mag u het vasten niet laten, want het is geen levensbedreiging.
12. Djihaad (islamitische oorlog), tijdens het djihaad mag men het vasten laten.
13. Bhoek, pjaas (hongerig en dorstig), als u door te vasten zo erg honger of dorst kunt krijgen dat u hierdoor erger ziek kan worden dan mag u het vasten laten. En als u al aan het vasten bent dan mag u het verbreken. U moet later dit inhalen (alleen qaza) en geen kaffarah (kaffarah betekent 1 slaaf bevrijden of 60 dagen vasten of 60 arme mensen 2 keer per dag eten geven).

Intentie (nieyat) voor het vasten (zie ook bij Ramadan artikel duas).

1. U mag vanaf zonsondergang helemaal tot het islamitische middelpunt (begin zawaal tijd) van de dag nieyat doen maar het is beter om het s'nachts al te doen.
(Islamitische middelpunt van de dag is meestal 1 uur voor zohr)
2. Als u voor zonsondergang al nieyat hebt gedaan dat u de volgende dag gaat vasten, dan geldt dat niet en u zult alsnog nieyat moeten doen.
3. Als u na de islamitische middelpunt van de dag nieyat doet dan geldt uw vasten niet.
4. Als u in de nacht nieyat doet, zegt u het volgende:
5. **Nawaitoe an asoema ghadan liellahie ta'aala mien faradie ramadaan haza.** (Ik heb de intentie om morgen voor Allah voor deze ramadaan een verplichte roza te doen).
6. Als u dezelfde dag in de ochtend nieyat gaat doen dan zegt u....



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

7. **Nawaitoe an asoema hazal-jouwma liellahi ta'aala mien faradie ramadaan.** (Ik heb de intentie om vandaag voor Allah Ta A'la van de maand ramadaan een verplichte roza te doen).
8. Als u na dageraad nieyat gaat doen dan moet u erbij zeggen of denken dat u al vanaf dageraad aan het vasten bent, want als u zegt of denkt dat u vanaf nu, (dus na dageraad) aan het vasten bent is uw roza niet geldig.
9. Als u in de nacht al nieyat hebt gedaan en u hebt daarna gegeten dan hoeft u niet opnieuw nieyat te doen.
10. Als u in de nacht nieyat hebt gedaan dat u gaat vasten maar later dacht u van nee ik ga niet vasten en u eet ook niet, drinkt ook niet, hebt ook geen seksuele gemeenschap gehad tot ieftaar tijd, dan geldt dat niet als vasten.
11. Elke dag moet u nieyat doen u mag niet in een keer denken of zeggen dat u nieyat doet voor de hele maand.
12. Opstaan voor sehrie is ook een nieyat, maar als u onder het eten van sehrie denkt of zegt dat u niet gaat vasten, maar dit toch doet dan is uw vasten ongeldig.
13. Nieyat (Intentie) is het weten (voornemen) in je hart, maar het opzeggen is beter.

Sehrie

Dit doet u vóór dageraad (Begin Fajr). U krijgt veel zegen van Allah als u sehrie eet.

Op het moment dat een persoon opstaat om sehrie te doen stelt hij Allah tevreden, omdat Zijn dienaar opstaat voor Hem om te gaan vasten. Allah zal u daarvoor zegenen, en de engelen zullen op dat moment Allah vragen om deze mensen te vergeven (Kashfoel-ghoemma) .

De Profeet Huzoere Poernoer Sallallahoe alaihie wa sallam heeft gezegd; dat de sehrie zeer zegenrijk is, mis het niet, al is het met een slok water, omdat Allah en zijn engelen heel veel zegeningen sturen op degene die sehrie doen (Boegaarie).

De Profeet sallallahoe alaihie wa sallam heeft gezegd; Het verschil tussen onze vasten en het vasten van de andere volkeren (b.v. joden en christenen) is de sehrie. (mieshkaat).

ieftaar

Als de zon onder de horizon is verdwenen dan doet u ieftaar. U hoort niet zo lang te wachten met ieftaar, dat de sterren beginnen te glinsteren aan de hemel.

De Profeet sallallahoe alaihie wa sallam heeft gezegd; De meest geliefde dienaar van Allah is degene die zich haasten voor ieftaar.(moesliem).

De mensen zullen altijd profijt hebben als ze niet lang wachten met ieftaar doen, en niet wachten totdat de sterren zichtbaar zijn. (kashfoel ghoemma).

Als u ieftaar doet, doe dit dan met dadel want daar zit zegen in. Heeft u geen dadel doe het met water want water is rein en het reinigt. (Mieshkaat).

Du-aa' voor ieftaar:



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

Allahoemma laka soemtoe wa bieka aamantoe wa alaa riezqieka aftartoe fataqbalho minnie. (O Allah ik heb voor u gevast en in u geloof ik en met uw gegeven voedsel heb ik ieftaar gedaan, O Allah accepteer mijn vasten..)

Vele mensen lezen deze du-aa'voor ze ieftaar doen, het is niet verboden maar onze profeet sallallahoe alaihie wa sallam deed het na de ieftaar. En de meest geliefde persoon van Allah is degene die snel ieftaar doet. Ieftaar betekend het verbreken van het vasten na zonsondergang.(fatawa riezwiejja).

U mag pas ieftaar doen op het moment dat u er zeker van bent dat de zon al onder is. De azaan van maghrieb of de aankondiging op radio tv mag geen uitgangspunt zijn.

Ieftaar doen met roken is ongewenst. Roken is zelf ook een ongewenste daad, sommige oelamaa (schriftgeleerden) hebben roken haraam verklaart. Na ieftaar roken op een manier waardoor u duizelig wordt of uw lichaam slap wordt is haraam. Rokers kennen deze situatie.

Waarvoor verbreekt het vasten

1. Djima'a (seksuele gemeenschap) al dan niet met zaadlozing.
2. Mass (seksuele aanraking) alleen als u zaadlozing krijgt.
3. Als er iets van buiten in u maag of hersens komt, zonder dat er een deel nog buiten is, b.v. je hangt een bot aan een touw en u slikt het in en het touw is nog buiten dan verbreekt uw vasten niet. Maar als bij het eruit halen van het bot iets binnen blijft dan verbreekt uw vasten wel.
4. Door bewust te eten en te drinken of seksuele omgang te hebben. Als het onbewust gebeurd dan verbreekt het vasten niet.
5. Door handelingen te doen wat te vergelijken is met seksuele omgang b.v. zelfbevrediging.
6. Door iets te proeven en het doorslikken ervan, echter door alleen te proeven niet.
7. Door te roken of waterpijp te gebruiken, al inhaleert u het niet.
8. Kauwen van paan (betelblad), tabak of kauwgom verbreekt je vasten. Al spuugt u het speeksel uit.
9. Als iets ongeveer zo groot als een kikkererwt tussen uw tanden vast zit en u slikt het in dan verbreekt uw vasten. En als het kleiner is dan een kikkererwt maar u haalt het eerst uit uw mond en daarna weer inslikt, dan verbreekt uw vasten ook.
10. Als uw mond of tandvlees bloedt en u slikt het door waardoor u de smaak van het bloed in de keel proeft dan is uw vasten ongeldig, anders niet.
11. Als u olie in uw oren doet, door water in uw oren te krijgen verbreekt uw vasten niet.
12. Prikje nemen. Als u een prik in u vlees of spieren krijgt dan verbreekt uw vasten niet maar als het rechtstreeks in uw aders wordt gegeven dan wel. Over dit onderwerp zijn er nog veel meningsverschillen. Men moet proberen om het te vermijden en geen prikje te nemen. Plaatselijke verdoving met een prikje krijgen is dan ook toegestaan als het maar niet naar uw hersenen of maag gaat.
13. Als u tanden hebt laten uittrekken en er is bloed in uw keel gekomen dan verbreekt uw vasten, anders niet. Het is echter onmogelijk om zonder iets door uw keel te krijgen uw tanden te laten uittrekken, daarom is het beter om het niet te laten doen.
14. Astma inhaler gebruiken tijdens het vasten zal uw vasten verbreken.
15. Als er tijdens het woezoe doen water via uw mond of neus in uw keel komt breekt uw vasten, maar als u was vergeten dat u aan het vasten bent dan niet.
16. Tijdens het verrichten van de verplichte ghoesl (volledige bad) mag men niet te hard gorgelen, het water mag niet in uw keel komen. Indien dit wel gebeurd en u weet dat u aan het vasten bent dan is uw vasten ongeldig.
17. Hetzelfde geldt bij het insnuiven van water tijdens het ghoesl of wazoe, maar de binnenkant van uw neus moet wel helemaal nat worden.
18. Evenzo, indien bij hard insnuiven het water helemaal achter in het hoofd voelt steken dan gaat het vasten ook stuk.



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

19. Als u aan het slapen bent en u drinkt iets, of uw mond staat open en er komt water in, dan is uw vasten ongeldig.
20. Als u speeksel van iemand anders doorslikt of uw eigen speeksel nadat het uit uw mond is geweest.
21. Als u iets in uw mond zet dat afgeeft b.v. garen en uw speeksel is hierdoor verkleurd, en u slikt het door dan is uw vasten ongeldig.
22. Als u tranen of zweet doorslikt en u proeft de zoutigheid in uw keel dan zal uw vasten ongeldig worden. Maar als het een of twee druppels zijn dan niet.
23. Als iemand iets naar u gooit en het komt in uw keel terecht dan verbreekt uw vasten.
24. Bewust mondvul overgeven verbreekt uw vasten.
25. Als u onbewust mondvul overgeeft maar u slikt een deel terug dan is uw vasten ongeldig, en als het niet mondvul is dan niet.
26. Door slijm over te geven blijft uw vasten geldig, hoeveel het ook is (mondvul, meer of minder).
27. Uw vasten verbreekt ook door iets in uw mond te doen waarvan u weet dat het zal smelten en zich zal vermengen met uw speeksel b.v. suikerklontje.
28. Als een man zijn vrouw kust of aanraakt waardoor er zaadlozing ontstaat dan is zijn vasten ongeldig, maar als de vrouw de man kust of aanraakt en de man krijgt zaadlozing dan niet.
29. Als er tijdens istiendja (het wassen van uw billen) water in uw anus komt dan verbreekt uw vasten. Door het te drogen kunt u het voorkomen. Men moet proberen om tijdens het wassen van zijn billen, de adem in te houden en niet te wijd te zitten.

Als iemand door een of ander reden niet heeft kunnen vasten of zijn/haar vasten is verbroken dan is het verboden (haram) om die dag alsnog door te eten en te drinken, behalve zieke mensen, vrouwen in menstruatieperiode en reizigers tijdens de reis. Reden is het respect hebben voor de Ramadan.

Volgens de islamitische wetgeving verdienen degene die in de maand Ramadan in het openbaar eten of drinken de doodstraf (waar de Islamitische wetgeving van toepassing is).

Waardoor verbreekt het vasten niet.

1. Als u onbewust eet en drinkt of seksuele gemeenschap hebt gehad.
2. Als er een vlieg of zand of rook uw mond in waait, of zelfs in uw keel terecht komt, uw roza gaat niet stuk. Maar als u b.v. bij een brandend wierookstokje met uw neus flink gaat ruiken en snuiven dan zal uw roza verbreken. En als u de vlieg opzettelijk gaat kauwen en doorslikken dan ook.
3. Tandpoetsen met miswaak of tandenborstel. Met tandpasta is het makroeh (afkeurenswaardig), daarom is het beter om het niet te doen.
4. Met een oorstaafje of iets dergelijks je oren schoonmaken, ook al haalt u het eruit en u stopt het er weer in met of zonder oorsmeer.
5. Mond spoelen met water zovaak als u het wilt.
6. Lippenvet gebruiken verbreekt uw vasten ook niet, mits het niet in de mond komt.
7. Lens vloeistof gebruiken verbreekt je vasten niet.
8. Op een (brand)wond medicijn smeren mits die medicijn niet naar uw hersens stijgt of in uw maag terecht komt.
9. Als u soerma (oogcosmetica) in de ogen doet al komt het in de keel de roza gaat niet stuk.
10. Halaal olie, gel, crème, bodylotion etcetra in uw haren, gezicht of lichaam smeren.
11. Doorslikken van restwater na het spoelen van uw mond verbreekt het vasten niet. Het is beter een paar keer achter elkaar het restwater uit te spugen nadat u uw mond hebt gespoeld.
12. Door parfum of ietr te gebruiken.
13. Bloed prikken voor medisch onderzoek verbreekt uw vasten niet.



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

14. Als u een vrouw aanraakt en u voelt de lichaamswarmte niet (bv door de dikke kleding) en krijgt toch zaadlozing dan verbreekt uw vasten niet. Dit geldt ook voor vrouwen die mannen aanraken.
15. Zaadlozing krijgen door te denken of tijdens het slapen (ehtelaam) verbreekt het vasten niet.
16. Slapen, overdag of 's avonds verbreekt het vasten niet.
17. Samen slapen met je partner onder één deken is geen probleem, mits je van elkaar afblijft.
18. Gewoon mondspeeksel (spuug) slikken. Maar in de mond eerst ophopen en daarna doorslikken verbreekt het vasten wel.

Waardoor wordt het vasten makroeh (ongewenste handelingen):

1. Schelden, roddelen, liedjes zingen en luisteren, films en onfatsoenlijke programma's kijken, iemand lastig vallen, slaan of schoppen zijn allemaal ongewenst en haraam, dit alles is echter zo wie zo haraam, hierdoor zal uw vasten niet verbreken maar de glans zal verdwijnen en zegenloos maken.
2. Iets proeven zonder reden is makroeh (ongewenst). Als het echt nodig is dan is het niet makroeh, b.v. u koopt iets en zonder het te proeven nadelige gevolgen kan hebben. Proeven betekend een heel klein beetje van wat u wilt proeven op uw tong zetten, even proeven en gelijk weer uitspugen. Indien het spuug wordt ingeslikt dan gaat het vasten stuk.
3. Bloed prikken wetende dat u zwak zal worden.
4. Uw speeksel achter elkaar en steeds doorslikken is makroeh.
5. Windje laten in water is makroeh (indien water binnengaat is het vasten stuk).
6. Tijdens het maken van woezoe meer als nodig water insnuiven of gorgelen.
7. Bij het sehrie helemaal tot aan de dageraad door blijven eten en drinken.
8. Zonder verplichte ghoesl is het vasten makroeh, uw roza wordt dan makroeh. Daarom zo snel mogelijk ghoesl doen (douchen).
9. Een man of een vrouw kussen, of omhelzen met seksuele gevoelens.

Qaza en kaffarah

Indien u een vasten verbreekt dan dient u of qaza te doen (dit houdt in dat u elke dag dat u gemist heeft of het vasten verbroken heeft, moet inhalen) of kaffarah te doen (dit houdt in een slaaf afkopen en vrijheid geven). Kunt u dit niet doen dan dient u 60 dagen achter elkaar zonder onderbreking te vasten. Lukt dit ook niet, dan dient u 60 armen 2 keer per dag eten te geven. Het moeilijkste dient door u gedaan te worden, b.v., u heeft wel het vermogen om een slaaf af te kopen, u kunt er zelfs meerdere afkopen, maar voor u van toepassing dat u 60 dagen onafgebroken gaat vasten.

Wanneer moet Qaza, o.a.:

1. Als er iets zonder dat u het gewild heeft in uw keel komt b.v., water dat tijdens het maken van woezoe.
2. Onder het slapen onbewust eten en drinken.
3. Druppels regenwater in uw keel krijgen.
4. Of iemand door bedreiging niet vast (levensbedreiging)
5. Als er iets niet via uw mond uw keel ingaat.
6. Als een vrouw verplicht wordt door haar man om seksuele gemeenschap te hebben.

Wanneer moet Kaffarah

1. Het bewust verbreken van het vasten zonder enige reden.
2. Handelingen waardoor het vasten normaal niet zou verbreken b.v. soerma zetten, onbewust eten of een vrouw kussen, maar u dacht dat het toch verbroken is en u gaat nu gewoon eten en drinken, dan zult u het qaza en kaffarah moeten doen.



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

3. Voorwaarden van kaffarah is dat u de niyat van de roza (die u verbroken heeft) in de nacht hebt gedaan, maar als het in de morgen (na sehrie) was dan is er geen kaffarah.
4. Nog een voorwaarde van kaffarah is dat de dag waarin u een vasten hebt verbroken er niet zoiets is gebeurd waardoor u eigenlijk niet hoefde te vasten b.v. een vrouw heeft bewust gegeten (ze moet kaffarah doen) maar even later krijgt zij menstruatie of een man heeft zijn vasten bewust verbroken en later op de dag wordt hij heel erg ziek dan is er geen kaffarah. Maar als u daarna op reis moet of u verwondt uzelf, dan is er wel kaffarah. Dit omdat u zulke dingen in uw eigen macht hebt.

Voor verdere uitleg over qaza of kaffarah word u aangeraden om contact op te nemen met een schriftgeleerde (Aliem).

Fied'ja

Is compensatie voor het vasten in waarde zie verderop.

- Dit is alleen voor die mensen die zo oud zijn dat ze niet meer kunnen vasten en weten dat hoe ouder hoe zwakker ze worden. Zulke mensen moeten fied'ja geven.
- Of mensen met een permanente ziekte die er zeker van zijn dat ze door te vasten de ziekte zal verergeren, b.v. verlamming of misschien zelfs dood gaan.
- Als u alleen vrees hebt en een zwakke wil van ik kan het niet dan moet u toch vasten.
- Als u zeker weet dat u in de zomer tijden, door de lange dagen, niet kan vasten door uw ziekte, want als u vast dan kunt u verlamd raken of uw gezondheid zal vergeren, maar in de wintertijden, omdat het korte dagen zijn, wel kunt vasten dan mag u geen fied'ja geven. U zult het gemiste vasten dagen van de zomer in de winter moeten inhalen (farz).
- U bent zodanig ziek dat u niet kan vasten, maar er zijn dagen dat het iets beter gaat met uw gezondheid, dan moet u die dagen vasten (farz) en de rest van de dagen fied'ja geven.
- Mensen met suikerziekte en hoge bloeddruk moeten even proberen om te vasten, als het onmogelijk blijkt waardoor uw gezondheid er op achteruit gaat, dan mogen deze mensen fied'ja betalen en hoeven ze dus niet te vasten.
- Maar is er in de toekomst uitzicht op genezing, b.v. door verklaringen van artsen, dan mag u op het moment van ziek zijn geen fied'ja geven en wachten totdat u geneest en daarna qaza doen (fatawa riezwiejja). Dit geldt voor mensen die zodanig ziek zijn dat ze buiten bewustzijn kunnen raken zonder medicijnen. Degenen die zonder medicijnen kunnen moeten gewoon vasten.
- Vraag het even na bij een schriftgeleerde om meer uitleg hierover.
- Maar pas op, stelt u niet aan en doe niet kleinzerig. Als u een dag zonder reden het vasten mist, zal Allah u daarover aanspreken, Allah zegt:
*“de mens zal op die dag worden verteld over al wat hij vooruitzond of achter liet.
En ook al biedt hij al zijn verontschuldigen aan, deze zal niet worden aanvaard.”(75:13/15)*
- Fiedja is per dag een arme 1.6 kg graan of 3.2 kg gerst geven of de waarde hiervan in geld. Momenteel is dit €5,- gelijk aan de sadqah fitr.
- Als u later onverwachts geneest dan moet u alle dagen die u niet hebt kunnen vasten qaza doen (farz). Fiedja wordt dan nafil sadqa.



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

Het Tarawieh gebed

vindt u ook in een apart hoofdstuk, zie bij Ramadan artikelen.

Het tarawieh gebed is soennate mu'akkadah d.w.z. Hozoere Poernoer Sallallaho Alaihe Wasallam heeft het sterk aanbevolen om het te doen, zowel voor de mannen als de vrouwen. Het is niet toegestaan om het te laten en degene die het laat is een zondaar.

Het Tarawieh gebed wordt in de Ramadan ná het Isha gebed verricht. Bestaat uit 20 rakaats en wordt in 10 setjes van steeds 2 rakaat verricht, dus met 10 salaams.

Om de 4 rakaats wordt een kleine pauze in acht genomen (Tarwiah genaamd). In die tussen pauzes mag u doeroed sharief, kalimah, tasbieh of Qoeraan sharief lezen. Maar u mag ook stil zijn. Over het algemeen wordt de volgende doa het meest gelezen,

Soebhaana zielmoelke walmalakoet, Soebhana ziel-iezzate wal-azamate walhaibate walqoedrate walkiebriejaa'e wal-djabaroet, Soebhanal malekiel hajjiel-lazie laa janaamoe wa laa jamoet, soeb-boehoen goeddoesoen rabboenaa wa rabboel malaa'iekatie war-roeh. Allahoemma adjiernaa mienannaar jaa moedjieroe jaa moedjieroe jaa moedjier.

تَسْبِيحُ تَرَاوِيحُ

سُبْحَانَ ذِي الْمُلْكِ وَالْمَلَكُوتِ ط سُبْحَانَ ذِي الْعِزَّةِ وَالْعَظَمَةِ
وَالْهَيْبَةِ وَالْقُدْرَةِ وَالْكَبْرِيَاءِ وَالْجَبْرُوتِ ط سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْحَيِّ
الَّذِي لَا يَنَامُ وَلَا يَمُوتُ سُبُوْحُ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ ط
اللَّهُمَّ اجْرِنَا مِنَ النَّارِ ط يَا مُجِيرُ يَا مُجِيرُ يَا مُجِيرُ ط

Vertaling: Vrij van elke smet is Allaah, die de koning is van de hemel en aarde. Vrij van elke smet is Allaah, die de bezitter is van eer, grootheid, gezag, kracht, glorie en voornaamheid. Vrij van elke smet is de werkelijke Koning die eeuwig is en noch slaapt noch sterft. Allaah is zeer rein en heilig. Slechts Hij is de Schepper en onderhouder van ons, van de engelen en Roeh (Djibraiel Alaihissalaam). O barmhartige Allaah, bescherm ons tegen de hel. O Beschermmer, O Beschermmer, O Beschermmer.

Vraagstukken/masaail:

- Als u een dag niet hebt gevast of uw vasten is verbroken dan moet u tarawieh toch lezen.
- Als een vrouw rein wordt van haar menstruatie op een tijd dat ze het tarawieh gebed nog kan verrichten b.v. op Isha tijd, dan moet zij het tarawieh gebed ook verrichten. Ook een reiziger die al op zijn eindbestemming is moet Tarawieh lezen.
- Tarawieh tijd is van begin Isha tot aan begin fadjr. Kan zowel vóór als ná witr gebed gelezen worden.
- U kunt het tarawieh gebed alleen ná het Isha gebed lezen. Als u het vóór Isha gebed leest dan is het geen tarawieh maar nafil gebeden.
- Als u het Isha en tarawieh gebed heb verricht en later blijkt dat Isha is ongeldig (b.v. zonder wazoe gelezen), dan moet u Isha **én** tarawieh opnieuw lezen.
- Als u het Isha, tarawieh en witr gebed hebt verricht en later blijkt dat Isha is ongeldig (b.v. zonder wazoe gelezen), en tarawieh en witr met wazoe gelezen dan moet u Isha **én** tarawieh opnieuw lezen, witr is wel geldig (Tarawieh hoort bij het Isha gebed en Witr is een gebed op zich).



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

-Het met djamaat (gezamenlijk) verrichten van het tarawieh gebed voor de mannen is soennate kiefaaja, dit betekend dat als er geen djamaat gevormd wordt dan is iedereen in uw stad/dorp zondaren.

-Tarawieh gebed in de Moskee met djamaat lezen is het beste en heeft veel zegeningen.

-Vrouwen verrichten hun gebeden afzonderlijk thuis (zonder djamaat te vormen).

-Iemand die nog geen Isha farz heeft gelezen kan **geen** tarawieh lezen.

-Iemand die laat ná Isha djamaat in de moskee komt, moet eerst 4 rakaat Isha farz lezen en 2 rakaat soennate mu-akkah en dan in de tarawieh djamaat aansluiten.

-Als u het Isha gebed **zonder djamaat** hebt gelezen en het tarawieh gebed met djamaat dan moet u het witr gebed ook apart zonder djamaat lezen. De gemiste aantal rakaats van de tarawieh kunt u apart inhalen.

-Als u het Isha gebed **met djamaat** hebt gelezen en het tarawieh gebed al dan niet met djamaat, dan mag u het witr gebed eerst met djamaat lezen en daarna het gemiste tarawieh inhalen, dit is het beste. M.a.w. als u het tarawieh gebed nog niet hebt gelezen of voor maar een deel gelezen, dan mag u het witr gebed met djamaat lezen.

-En als u de gemiste tarawieh gebed eerst wilt lezen en afsluiten met witr, dat mag.

-Als u vanaf de derde rakaat (ruku) in witr aansluit dan hoeft u doa qunut niet te lezen.

-Één keer het uitlezen van de hele Qoeraan in tarawieh is soennate mu`akkadah als u het kent, anders mag u lezen van waar u ook wilt. U kunt ook de laatste 10 suras (vanaf Alam Tara Kaifa tot Wannaas) in 2 keer lezen.

-**Zonder reden** zittend het tarawieh gebed verrichten is zeer ongewenst / makroeh. Sommige schriftgeleerden zeggen dat het gebed niet word geaccepteerd.

-Een onvolwassen kind (volgens Islamitische regels naa-baligh) mag geen enkel gebed leiden ook het tarawieh gebed niet.

Tot Slot, ga naar de Tarawieh Namaz met djamaat in de Moskee (mannen).

Bidden alléén is al geweldig, maar bidden met djamaat is fantastisch. **Tarawieh is een essentieel deel van de Ramadan vol zegeningen.** De moskeeën zijn in deze zegenrijke maand overvol. **Mis het ook dit jaar niet.** Woon het Tarawieh gebed bij, waarin het reciteren van de Heilige Quraan zal worden uitgelezen en dit is Soennate Mu akkah, twee keer uitlezen is beter en drie keer noch beter. De Profeet sallalloho alaihe wasallam moedigde zijn metgezellen aan om meer tijd en aandacht aan het gebed te besteden in de Ramadan, zodat de ziel gereinigd en verheven kan worden.

Het is heel belangrijk om de vraagstukken goed te bestuderen en de dua te leren, want u heeft het nodig bij het verrichten van het gebed.

Wij zullen dit hoofdstuk zonedig blijven bijwerken en aanvullen, Insha Allah..

Wallaahu A'alam (En Allah de Verhevene weet het Beste)

Al deze vraagstukken/masaail zijn gebaseerd op Hanafie fiqh en zijn terug te vinden in Raddoel moehtar; Hiedaajah; Fatawa riezwiejja; Bahaare sharie`at; Sharah sahieh moesliem



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Allah's naam zij het begin, de Meest Barmhartige de Meest Genadevolle

RAMADHAAN

Sayyidunā 'Ubādah ibn Sāmīṭ رضي الله عنه reports that Rasūlullāh صلى الله عليه وسلم use to teach the Sahābah رضي الله عنهم the following Du'ā at the approach of the Blessed month of Ramadhān

اللَّهُمَّ سَلِّمْ لِي رَمَضَانَ
وَسَلِّمْ رَمَضَانَ لِي وَتَسَلَّمْهُ مِنِّي مُتَقَبَّلًا

Allāhumma sallimnī liramadāna, Wasallim ramadhāna Lī, Wa tasallamhu minnī mutaqabbalā

Translation:
Oh Allāh! safeguard me for Ramadhān, safeguard Ramadhān for me and accept it from me
(Kitaabu Du'ā of Imām Tabarānī hadith # 912-913, also see: Hayātus-Sahābah vol 3 pg. 182 & Kanzul 'Ummāl. Vol 8 pg. 584)

ISLAMIC POSTERS
© Produced by islamicposters.co.uk

**HEEFT U NOG VRAGEN
OVER SPECIFIEKE SITUATIES
OF ZIJN ER ONDUIDELIJKHEDEN**

**GA NAAR EEN SUNNI HANAFI
SCHRIFTGELEERDE / ALIEME DIEN
VOOR UITLEG**

**OF ZIJN ER TIKFOUTEN
GEEF HET DAN AAN ONS DOOR**